

福州八中三江口校区
2025-2026 学年第一学期体育学科课表

高一教师：方毅、张静、潘绍哲、陈文萍
高二教师：严永同、黄银婷、朱颖、郑春枝（跨高三）
高三教师：田艳春、吴新香、郑春枝（跨高二）

节次	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节 7:40-8:20					
第 2 节 8:30-9:10		高三 11 班			高三 3 班、高三 11 班
第 3 节 9:35-10:15	高三 2 班	高二体育选项 1 班 (高二 1 班、14 班、 4 班、3 班、5 班) 高三 3 班、高三 10 班	高一体育选项 3 班 (高一 2 班、7 班、 11 班、12 班、13 班、 15 班)	高三 6 班	
第 4 节 10:25-11:05	高三 5 班	高二体育选项 3 班 (高二 7 班、15 班、 2 班、13 班、12 班、 11 班) 高三 9 班	高一体育选项 2 班 (高一 6 班、8 班、9 班、10 班、16 班)	高三 1 班、高三 13 班	高三 4 班、高三 14 班
第 5 节 11:15-11:55	高三 4 班	高二体育选项 2 班 (高二 8 班、9 班、 10 班、6 班、16 班) 高三 7 班、高三 13 班	高一体育选项 1 班 (高一 1 班、3 班、4 班、5 班、14 班)	高三 8 班、高三 10 班	高三 5 班、高三 12 班
第 6 节 14:00-14:40	高一体育选项 3 班 (高一 2 班、7 班、 11 班、12 班、13 班、 15 班) 高三 1 班、高三 12 班	高三 6 班		高二体育选项 2 班 (高二 8 班 、9 班、10 班、6 班、 16 班) 高三 9 班	市级岗培
第 7 节 14:55-15:35	高一体育选项 2 班 (高一 6 班、8 班、9 班、10 班、16 班) 高三 8 班、高三 14 班			高二体育选项 3 班 (高二 7 班 、15 班、2 班、13 班、 12 班、11 班) 高三 2 班	市级岗培
第 8 节 15:45-16:25	高一体育选项 1 班 (高一 1 班、3 班、4 班、5 班、14 班)			高二体育选项 1 班 (高二 1 班、14 班、 4 班、3 班、5 班) 高三 7 班	市级岗培
第 9 节 16:35-17:15	体育锻炼	班会	体育锻炼	体育锻炼	体育锻炼
17:15-17:50	学生活动				